

GIOCARE DEVE RIMANERE SEMPRE UN PIACERE

Il casino deve farti vivere dei momenti di distrazione, di piacere e delle emozioni in un ambiente confortevole e accogliente. Giocare dei soldi, affidarsi alla sorte, scommettere sulla buona stella... procura delle piacevoli sensazioni. Tuttavia, alcune persone oltrepassano i limiti e cadono negli eccessi. Mettono così in pericolo il proprio equilibrio economico e il benessere dei propri familiari.

Consapevoli dei problemi causati da questo comportamento detto « gioco patologico », i casinò che aderiscono al marchio di qualità ADICTEL hanno messo in atto un importante programma di prevenzione, di aiuto, di ascolto e di consigli.

Il tuo casinò si impegna nella prevenzione e aiuto ai dipendenti dal gioco.

Se il tempo che passi al casinò è maggiore rispetto a quello dedicato ai tuoi doveri familiari o professionali... Se spendi più soldi di quelli che ti puoi permettere... Rischi di cadere in seri problemi.

Sarai ascoltato, aiutato, e qualora lo desideri, sarai messo in contatto con uno dei nostri responsabili, in assoluta riservatezza. Puoi anche consultare il nostro sito internet www.adictel.com. Ci trovi tantissime informazioni utili e una serie di consigli per gestire in maniera consapevole la tua dipendenza.

Qualche regola da seguire per evitare di cadere in una situazione di dipendenza dal gioco

Seguendo questi suggerimenti, potrai goderti pienamente il piacere del gioco :

- Non giocare mai per vincere a tutti i costi, ma per il piacere di tentare la fortuna.
- Considera le puntate perse come del denaro da spendere per i divertimenti.
- Non giocare mai il denaro per sopravvivere a dei bisogni familiari o per pagare dei debiti fissi (affitto, elettricità, riscaldamento, acqua...).
- Non prestare mai del denaro per giocare, né ad un ente finanziario, né ad un amico.
- Evita di frequentare le macchinette a soldi munito di libretto di assegni e/o carta blu.

- Stabilisci, prima di cominciare a giocare, la somma che vuoi puntare e che non devi superare.
- Evita di giocare sotto l'influenza dell'alcol o di farmaci psicotropi.
- Non considerare il gioco come una scappatoia per i tuoi problemi quotidiani o psicologici.

Credi di poter avere un giorno dei problemi dovuti alla dipendenza dal gioco ?

Per saperlo, rispondi «si» o «no» a qualche domanda.

- | | SI | NO |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Sei già arrivato a giocare per saldare dei debiti o dei problemi economici ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Qualche volta giochi più denaro di quello che hai in tasca? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Giochi spesso più del dovuto rispetto a quanto avevi previsto? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Il gioco influisce negativamente sulla vostra vita familiare o professionale? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hai già vissuto dei conflitti professionali o perso un impiego a causa del gioco? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Hai considerato almeno una volta di smettere di giocare? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Quando perdi al gioco, vuoi immediatamente « rifarti » ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Il tuo consumo di alcol, di tranquillanti, sonniferi... è aumentato da quando giochi ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Se hai risposto « si » ad almeno 3 domande, ti invitiamo a farci visita su www.adictel.com, dove ti sarà offerta un'assistenza gratuita e in assoluta riservatezza.